el Popular

Miércoles 18 de diciembre del 2024

Director: Carlos Salinas Guerrero

www.elpopular.pe

S/ 1.00

MARCAS LAS DESPOJAN DE 10 MIL SOLES

MASACRAN Y ROBAN A DOS MAMITAS



JOSÉ RAMÓN AGUILERA GÓMEZ (CAPTURADO)

- Dinero era para pagar la fiesta de promoción de sus hijos que acaban el colegio.
- Malhechores armados las golpearon y a una le rompieron la cabeza. Vecinos detuvieron a un hampón. PÁGINA 2



- Exigen la máxima pena para feminicida que mató a madre e hija. PÁG. 3

CADENA PERPETUA

- Pamela López formará un trío musical con Marisol y Leslie Shaw. PÁG. 9

LE ENTRA AL CANTO

DOS MAMITAS FUERON ATACADAS POR HAMPONES QUE LES QUITARON 10 MIL SOLES

Las golpean y roban dinero de la promoción

- Criminales armados se enteraron de que realizarían el pago de alquiler de local.
- Fueron agredidas en la cabeza y en diversas partes del cuerpo.







María Aybar

Más de una veintena de adolescentes se quedaron sin la ansiada fiesta de promoción después de que delincuentes marcas interceptaron a dos madres de familia encargadas de las actividades, las golpearon salvajemente y les despojaron de 10 mil soles en San Martín de Porres.

Los criminales armados enterados de que las mujeres se dirigían a realizar los pagos del local, las persiguieron y cuando estaban en la calle Tobías Mayer, a pocos metros de la Institución Educativa El Pacífico, las interceptan.

Una de ellas corre, se detiene al pie de un auto y arroja un sobre manila, mientras es golpeada en la cabeza y atacada a golpes en el piso por los dos asaltantes.

Otra de las madres, se adelanta unos metros, se queda parada en la vereda y los delincuentes al no hallar el dinero en el sobre, se abalanzan sobre ella y le arrebatan la cartera donde estaba el dinero.

Ambas féminas terminaron en el piso con múltiples golpes y contusiones, siendo trasladadas al Hospital Cayetano Heredia. Una de ellas tenía la cabeza rota y le tuvieron que poner 12 puntos.



LAS MUJERES TERMINARON TIRADAS EN EL PISO.



A UNA LE PUSIERON 12 PUNTOS EN LA CABEZA.

CAE VENEZOLANO

Algunos vecinos que se percataron del asalto, persiguen a los hampones, les dan el alcance y se enfrentan a golpes a los criminales.

En esas circunstancias lograron reducir a golpes a uno de ellos, mientras que el otro escapó con el botín.

Un vecino quiso intervenir, pero uno de los hampones lo amenazó con el arma y optó por refugiarse en su casa.

Sin embargo, la oportuna intervención de otros residentes, que se dirigían por la urb. El Pacífico, logra evitar que el venezolano José Ramón Aguilera Gómez escape.

El extranjero estuvo a punto de ser linchado por airados lugareños que vieron la crueldad con la que actuaron contra las mujeres, para llevarse el dinero.

Según contaron las madres de familia, ambas se dirigían con el dinero a pagar el local y los demás gastos de lo que iba a ser la fiesta de promoción de 22 alumnos que culminan sus estudios secundarios en la Institución Educativa El Pacífico.

El hurto fue denunciado en la comisaría de Sol de Oro, a donde fue trasladado el asaltante. Cámaras grabaron el brutal atraco que servirá a la Policía.

"Se han expuesto"

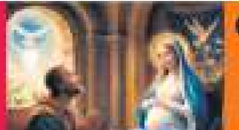
Mientras algunas madres de familia se encuentran preocupadas porque sus hijos se quedarán con la ilusión de la fiesta de promoción, debido al robo, otras se mostraron contrariadas y se preguntan por qué llevaban el dinero en efectivo.

"Ahora hay muchas facilidades para pagar sin tener que llevar el dinero. Ha sido una irresponsabilidad de su parte. Por qué no pagaron con Yape o depositaron a una cuenta. Se han expuesto. Los chicos esperaban con ansias la fiesta", dijeron. El fondo recaudado era de un año de muchas actividades que realizaron las madres de familia para la fiesta de promoción.

el Popular
Miércoles 18 de diciembre del 2024
Año 40 | Nº 14.755
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

La palabra de hoy

San Mateo 1: 18-24 "José, hijo de David, no temas acoger a María, porque la criatura que hay en ella viene del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo y tú le pondrás por nombre Jesús".



El cambio

DÓLAR:	COMPRA	VENTA
Informal	3.130	3.150
Bancario	3.720	3.750
Interbancario	3.672	3.803

EURO:
COMPRA: 3.940
VENTA: 4.050
(Interbancario)

Seguridad ciudadana

Instala cerraduras seguras. Opta por instalar cerraduras dobles y refuerza las puertas principales, ventanas y balcones, especialmente si vives en pisos bajos.

TEMEN QUE ENVÍEN A CRIMINAL A UN HOSPITAL PSIQUIÁTRICO

Que no lo declaren demente

✚ Sebastián Chacón confesó ser autor del homicidio de su pareja y su madre.



PNP Y FISCALÍA RECONSTRUYERON TODOS LOS PASOS DE SEBASTIÁN CHACÓN.

Christian Moreno

Bajo un fuerte contingente policial, Sebastián Chacón fue trasladado a la vivienda de su ex pareja, Ana Lucía del Portal y la madre Nancy Carrión, en Carabayllo, donde se realizó la reconstrucción del crimen.

Con un chaleco antibalas y un casco de la PNP, los peritos de la Policía, así como los representantes del Ministerio Público, recrearon todos los pasos a detalle que hizo el confeso asesino del feminicidio y homicidio de madre e hija, en su casa en la urb. Santo Domingo, octava etapa.

La calle 13 estuvo cercada varias horas que duró las diligencias, tanto afuera como en el interior del inmueble donde se produjo el macabro hecho.



SEBASTIÁN CHACÓN ESTUVO CUSTODIADO POR LA POLICÍA.

Toma nota: **Temen que no vaya a la cárcel y lo envíen a un hospital psiquiátrico.**

Le gritaban asesino

Con pancartas de ¡Prisión al asesino!, ¡Cadena perpetua! Y gritos de vecinos como ¡Asesino!, pedían justicia por Ana Lucía y Nancy, quienes murieron en manos de Sebastián Chacón a cuchillazos.

CONFESÓ EL CRIMEN

Fuentes del Depincri Carabayllo dijeron que Sebastián Chacón confesó ser el autor del asesinato de Ana Lucía y Nancy Carrión.

Alrededor de las diligencias, familiares y vecinos, piden justicia por la muerte de ambas mujeres.

"Él es un doble feminicida, todo ha sido premeditado, ha planeado y esperado que mi tío y mi prima mayor se vayan para realizar todo. Esto ha sido planificado, ha esperado que se desangren, estén bien muertas, para poder avisar", contó Viviana Páucar, prima de Nancy. Igualmente, piden que en los exámenes psicológicos no lo declaren demente.

EN CORTO



SUJETO CAE CON MÁS DE 8 KILOS DE MARIHUANA

Agentes de la División de Inteligencia y de la comisaría de Ventanilla lograron la captura de un sujeto integrante de la gavilla criminal Los Villeros. En poder de Maikol Elvis Clemente Rivera (29) se le encontró ocho kilos de marihuana y una balanza. Se sospecha que se dedique a la venta de drogas. (C.M.)



MOTOTAXISTA FUE ASESINADO A BALAZOS

Un mototaxista de la empresa Unicachi fue asesinado a balazos por sicarios en Los Olivos. Gregorio Eulogio Valverde Abrego (54), fue acribillado por dos sujetos cuando estaba a poco de llegar a su casa en el AH Los Olivos de Pro. El asesino le disparó siete veces dentro de su unidad. Al parecer, el móvil del ataque es por cupo. (C.M.)

EXISTE DISPUTA DIRIGENCIAL EN CERCADO DE LIMA

50 personas detenidas en toma de galería



UNO DE LOS SUJETOS SE LANZÓ DEL TECHO PARA NO SER DETENIDO.

Tensión y zozobra se produjo en el interior de una galería en el Cercado de Lima, donde la Policía detuvo a 50 personas que pretendían tomar a la fuerza el inmueble. La madrugada del martes, los agentes del orden fueron alertados por los comerciantes de la galería Centro Lima, en la cuadra 1 de la av. Bolivia, sobre un grupo de hombres que ingresó a la fuerza.

Tras ello, los agentes llegaron, deteniendo a 50 hombres. Uno de ellos, quien vio venir a la autoridad, se lanzó del techo y resultó herido, siendo llevado a un hospital.

"Nos informaron que iban a venir como 100 matones. Sabemos quién está detrás de todo esto, con nombre y apellido, María Cisneros, la persona que se quiere seguir enclaustrando en el poder", dijo Jimmy Almonacín, comerciante.

El lugar que funciona hace 20 años, está en litigio entre dos dirigencias que se disputan la administración. Se sabe que hubo elecciones para elegir nuevo representante, pero Cisneros habría apelado dichas elecciones. El sábado pasado ocurrió una toma igual. (C. Moreno)



SIETE DETENIDOS POR LA PNP.

POR VENTA DE DROGAS

Cae un clan familiar

Agentes del Grupo Terna detuvieron al clan familiar Los Puercos de San Gabriel, que se dedicaría a la venta de drogas en Villa María del Triunfo. En el lugar se detuvo a siete personas, entre ellos a Víctor Sánchez Rodas (53). Se les encontró celulares, así como 3220 ketes de PBC que estaban distribuidas en toda la casa. (C.M.)

Hoy cumple años

Alejandro Sanz (56). Cantante y compositor español. Ganador de 24 Grammys Latinos y 4 Grammys estadounidenses. Vendió alrededor de 25 millones de discos a nivel mundial y realizó múltiples colaboraciones.



El santo del día

Nuestra Señora de la Esperanza. Representa la espera del nacimiento.

Un día como hoy

En 2022 La selección argentina se convierte en campeona mundial después de 36 años, tras derrotar en una ronda de penales a la selección francesa 4-2 en la final de Qatar.

FREDDY HINOJOSA ES INVESTIGADO POR EL CASO QALI WARMA

Allanan casa de vocero de Dina

✚ Operativo también se realizó en 17 inmuebles de otros involucrados.

Nicole Vásquez

Un grupo de fiscales del Ministerio Público y agentes de la Dirección contra la Corrupción, conocida como Dircocor, de la Policía Nacional del Perú, allanaron la vivienda del jefe del Gabinete Técnico de la Presidencia de la República, Fredy Hinojosa.

Los efectivos y fiscales llegaron a su domicilio en Pueblo Libre, desde las 4:30 de la mañana.

El vocero de Dina Boluarte es investigado por el caso Qali Warma. En un trabajo conjunto entre el Ministerio Público y la Policía Nacional del Perú (PNP), se llevó a cabo un megaoperativo simultáneo en 17 inmuebles vinculados a 14 implicados en la investigación.

El funcionario enfrenta acusaciones por organización criminal, colusión, cohecho y otros delitos.

Omar Hernández, abogado del funcionario, llegó a la vivienda de Hinojosa dos horas después de iniciadas las diligencias (6:40 a.m.).

Trascendió que el Ministerio Público pidió la detención preliminar de Hinojosa, pero debido a que el Gobierno no publicó la revocatoria de la ley que prohíbe esta medida, el juez solo autorizó el allanamiento.

También se informó que la vivienda de Nilo Lino Francisco Burga Malca fue allanada. Burga Malca figura como propietario de la empresa Frigoinca investigada por la distribución de conservas no aptas para el consumo.



ENFRENTA ACUSACIONES POR ORGANIZACIÓN CRIMINAL.

Lo defiende

En una entrevista con Exitosa, el ministro de Justicia, Eduardo Arana, defendió la trayectoria del vocero presidencial, Fredy Hinojosa y aseguró que es un profesional honesto, por lo que pidió a los órganos de justicia no "politizar" las investigaciones.





LLEVA MÁS DE 14 MESES PRÓFUGO.

SIGUE BURLÁNDOSE DE LA JUSTICIA PERUANA

Vladimir Cerrón celebra cumpleaños

Sigue burlándose. El prófugo de la justicia Vladimir Cerrón, quien lleva más de 14 meses al margen de la ley, celebró el 16 de diciembre su cumpleaños y no dudó en elogiar su anterior gestión como gobernador de Junín a través de sus redes sociales.

"Con el liderazgo de Vladimir Cerrón se gestó y se hizo realidad la especialización de los hospitales Daniel Alcides Carrión y Materno Infantil El Carmen. Aunque el tiempo pase, se marcó un camino de progreso y revolución de obras", destacó en su mensaje. (N.V.C.)

PASARÁ DE 5150 A 5350 SOLES

Aumenta valor de UIT



SERÁ PARA EL PRÓXIMO 2025.

El Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) aprobó el nuevo valor de la Unidad Impositiva Tributaria (UIT) para el año 2025, cuyo monto ascenderá a S/5350, un aumento de S/200 desde los actuales S/5150.

El decreto supremo, que lleva la firma de la presidenta Dina Boluarte y el ministro de Economía y Finanzas, José Arista, establece que el nuevo monto de S/5350 de la UIT empezará a regir a partir del 1 de enero del 2025.

La UIT es parte integral del sistema tributario peruano y su regulación está establecida en el Código Tributario. (N.V.C.)



DEFENDIÓ DECLARATORIA DE EMERGENCIA EN 14 DISTRITOS DE LIMA Y CALLAO.

ASEGURA QUE SU ESTRATEGIA FUNCIONA

Santiváñez no renunciará

Juan José Santiváñez aseguró que no renunciará al cargo de ministro del Interior. En su opinión, la estrategia contra el crimen organizado funcionó.

Así, defendió la declaratoria de estado de emergencia en 14 distritos de las provincias de Lima y Callao.

"No voy a renunciar, porque el compromiso lo he cumplido. Conforme declaran los 14 alcaldes de los distritos declarados en estado de emergencia, el trabajo que viene desarrollando la Policía Nacional con ellos ha generado resultados positivos", dijo.

En setiembre de este año, Santiváñez dijo que pondría su cargo a disposición "si el estado de emergencia no funcionaba". (N.V.C.)

DROGA, CAMUFLADA EN CAMIÓN EN LAREDO, TENÍA COMO DESTINO LIMA

Policía frustra traslado de 400 kilos de marihuana

✚ El conductor del vehículo fue intervenido para las investigaciones de ley.



ILEGAL CARGA ESTABA CAMUFLADA EN LA PARTE BAJA DEL VEHÍCULO.

S. Verde - Y. Maldonado

TRUJILLO. La Policía frustró el envío de más de 400 kilos de marihuana que era transportada en 28 sacos en un camión.

Según los detectives, los paquetes estaban acondicionados en la cama baja del vehículo que había salido desde Sartimbamba.

La unidad fue intervenida por agentes motorizados, que al confirmar que trasladaban la ilegal mercadería, solicitaron la presencia del Ministerio Público para la apertura de los sacos de polietileno.

Los detectives dijeron que la intervención ocurrió la tarde del pasado 16 de diciembre, en el kilómetro 20.5 de la carretera a la sierra liberteña, a la altura del distrito de Laredo en Trujillo.

Según información policial, el vehículo D3T-804 salió desde el distrito de Sartibamba, provincia de Sánchez Carrión y tenía como destino Lima.



Investigan a conductor

La Policía intervino al conductor del camión Ricardo Márquez Atarama (50), quien no supo explicar la procedencia de la ilegal mercadería.

EN CORTO

MENORES EXTORSIONABAN A REGIDORA

LA LIBERTAD. Dos adolescentes involucrados en el presunto delito de extorsión contra la regidora Elena Rojas, del distrito de Chicama, provincia de Ascope, fueron intervenidos. Según policías, los menores de 14 años formaban parte de la banda delincuencial Los pequeños traviesos de Casa Grande, dedicada a la extorsión y microcomercialización de drogas. Uno de los menores reveló que iba a recibir 800 soles para detonar un artefacto explosivo en el carro de Elena Roja. (C.M.)

VENDÍAN EN EXTERIORES DE SUPERMERCADO

Pareja escondía ketes de droga en pañales



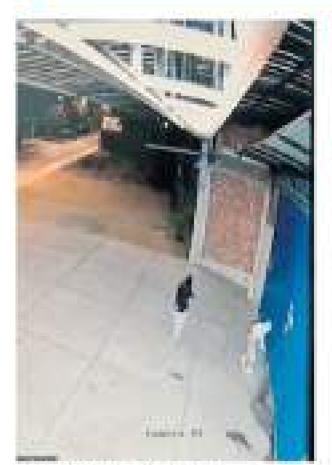
PERTENECERÍAN A LA BANDA LAS GORDAS DE TOTTUS.

PIURA. Dos sujetos dedicados a vender droga en los exteriores del supermercado Tottus, frente a la Villa Policial en Sullana, fueron detenidos por personal de la comisaría de El Obrero.

Se trata de Merco A.B.M. (63) "El Negro" y Ana C.Z.F. (27) "La Ceci", quienes de acuerdo a la Policía, integrarían la presunta banda delincuencial Las Gordas de Tottus, dedicada a la fabricación y microcomercialización de droga.

Escondidos en el interior de los pañales de sus hijos, los agentes policiales hallaron 298 ketes de pasta básica de cocaína.

Los detenidos fueron trasladados a la comisaría para las investigaciones. (Y.M.)



EXIGEN CUPO DE 50 MIL SOLES.

PRENDIERON FUEGO A PORTÓN DE EMPRESA

Amenazan Los Chuckys

PIURA. Una banda presuntamente trujillana, que se hace llamar Los Chuckys del Norte, prendieron fuego al portón de la empresa Super Star, en el distrito de Veintiséis de Octubre.

El hecho se reportó la madrugada del último sábado, cuando tres sujetos a bordo de una motocicleta rociaron combustible y prendieron fuego al local.

Todo quedó registrado por las cámaras de seguridad. Se supo que los hampones exigen un pago inicial de 50 mil soles y cupos diarios de ocho soles por bus. "Vamos a matar a cualquier integrante de tu árbol genealógico", se lee en los mensajes. Estas exigencias se registraron desde noviembre, hecho que fue denunciado ante la Divincri. (Y.M.)

El tiempo: Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Senamhi.

PIURA	CHICLAYO	TRUJILLO	CAJAMARCA	IQUITOS	LIMA	ICA	AREQUIPA	CUSCO	JULIACA	PUNO	TACNA
31ºC - 19ºC	26ºC - 17ºC	25ºC - 17ºC	21ºC - 8ºC	30ºC - 22ºC	24ºC - 17ºC	31ºC - 17ºC	23ºC - 12ºC	24ºC - 6ºC	19ºC - 5ºC	19ºC - 8ºC	25ºC - 16ºC

La Luna

LUNA LLENA	CUARTO MENGUANTE	LUNA NUEVA	CUARTO CRECIENTE
15/12/24	23/12/24	30/12/24	8/12/24

ALCALDE DE CHOSICA TEME QUE CRECIDA DE RÍOS CAUSE DESGRACIAS

Advierten riesgo de huaicos

✚ Lluvias son más intensas y solicita que su distrito sea declarado en emergencia.



SEGÚN VARGAS CUÉLLAR, EN CHOSICA Y CHACLACAYO HAY MUCHAS ZONAS VULNERABLES.

Nicole Vásquez Cuba

Las intensas lluvias recientes en Lima incrementaron significativamente los caudales de los ríos Rímac y Chillón, generando preocupación por la activación de 22 quebradas en Lima Este, especialmente en zonas como Chosica y Chaclacayo.

Ante esta situación, el alcalde de Chosica, Oswaldo Vargas Cuéllar, solicitó que su distrito sea declarado en emergencia para implementar medidas preventivas ante la posible llegada de huaicos, pues no se realizaron las actividades de descolmatación.

"Hay zonas vulnerables, por favor, esperaría que las autoridades lo consideren", dijo la autoridad.

El burgomaestre solicitó al Gobierno emitir la resolución también para SJL, Chaclacayo, Cieneguilla y otros.

Alerta roja por lluvias

El Senamhi emitió una alerta roja por las lluvias y advirtió sobre el aumento del caudal del río Chillón, que podría alcanzar umbral naranja. En Chosica, el río Rímac cerca del puente Caracol, muestra un notable incremento en su nivel.



COLEGIO FUE SANCIONADO.

POR DISCRIMINAR A UN MENOR AUTISTA

Multan al Markham

La Comisión de Protección al Consumidor N°2 del Indecopi sancionó, en primera instancia, administrativa, a la Asociación Educacional Británica del Perú, promotora del colegio Markham, por discriminar a un menor con la condición del espectro autista.

La multa impuesta al colegio es de S/ 111,858 (21.72 UIT) Además, sancionó con S/ 25,750 (5 UIT) al director de la referida institución, por infringir el Código de Protección y Defensa del Consumidor en perjuicio de un menor con trastorno del espectro autista (TEA).

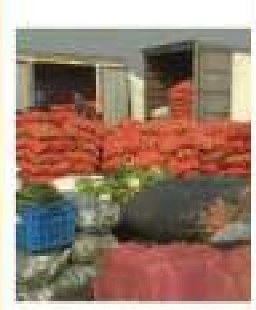
Esta decisión puede ser apelada ante la segunda y última instancia administrativa que corresponde a la Sala Especializada en Protección al Consumidor. (NVC)

EN CORTO



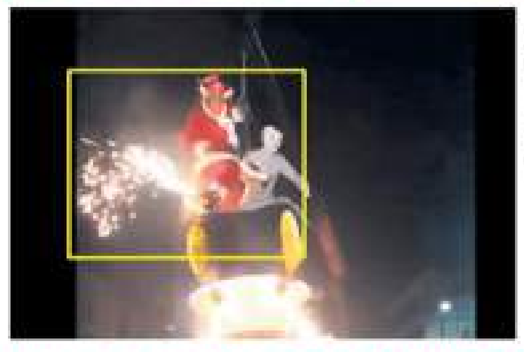
LIMA ES LA CIUDAD MÁS CONGESTIONADA

Un agujero sin salida. De acuerdo a un conocido portal, la capital peruana se convirtió en la ciudad más congestionada de América Latina, superando a metrópolis como Santiago de Chile, CDMX y Bogotá, donde las unidades solo llegan a avanzar un máximo de 14 km/h durante la "hora punta". (N.V.C.)



CANASTÓN NAVIDEÑO ROMPE RÉCORD

El Gran Mercado Mayorista rompe récord con canastón navideño. Se trata de un conjunto de casi 70 toneladas compuesto por grandes cantidades de camote, cebolla, papa, coliflor, lechuga, ajíes, pepino, caigua, hortalizas, y demás verduras y tubérculos que están destinados a las ollitas comunes. (N.V.C.)



UN BOTA DE CARROZA COMENZÓ A PRENDERSE Y TEMIÓ POR SU VIDA.

CASI SE QUEMA CUANDO PARTICIPABA DE CORSO

Alcalde se pega gran susto

TACNA. El alcalde del distrito tacneño de Ciudad Nueva, Walter Cardoza, protagonizó un momento de susto durante el corso navideño del último fin de semana, cuando un incidente con fuego casi pone en riesgo su seguridad.

La autoridad, conocida por haberse disfrazado de Papá Noel y volar en un trineo semanas atrás, participaba en un espectáculo navideño elevado por una grúa, cuando una de las botas de su traje comenzó a arrojar llamas.

El burgomaestre no se dio cuenta del suceso hasta que le pasaron la voz. "No me asusté. Queríamos dar un bonito espectáculo con efectos de humo y rayos láser para que se vea más realista", refirió el alcalde, quien calificó lo ocurrido como parte del show. (N.V.C.)



COMPATRIOTAS YA PUEDEN COBRAR PENSIÓN EN PAÍSES DONDE RESIDEN.

ONP ANUNCIA CONVENIOS Y PAGOS EN EL EXTERIOR

Pensión en el extranjero

En el Día Internacional del Migrante, que se conmemora cada 18 de diciembre, la Oficina de Normalización Previsional (ONP) informó que a 1559 peruanos que residen en el exterior se les depositará hoy su pensión.

Gracias a convenios internacionales de seguridad social los asegurados que aportaron al Sistema Nacional de Pensiones (SNP) pueden acceder a las siguientes facilidades: solicitar que se acrediten los aportes en cuaquier país que mantenga convenios con el Perú, los pensionistas también pueden solicitar el cobro en el país de residencia. Todos los detalles se encuentran en la página oficial de la ONP. (N.V.C.)

SON ACUSADOS DE TRÁFICO DE TERRENOS

Detienen a Los Malditos del Río Seco con ametralladora

✚ También les encontraron diferentes tipos de municiones.



SON CUATRO LOS DETENIDOS.

Cuatro sujetos acusados de integrar la organización criminal Los Malditos del Río Seco, que estarían vinculados al tráfico de terrenos, fueron detenidos en Pachacámac.

Se trata de Pedro Ávila (43) "Pedrito", Juan Pedro Rojas (25) "Juancho", Víctor Aparcana (25) "Tito" y Wilfredo Villar Murga (32) "Willy". Durante el operativo, las autoridades incautaron una pistola ametralladora, una cacerina abastecida y diferentes tipos de municiones.

Estas armas serían utilizadas para amedrentar a los propietarios de terrenos que serían víctimas de constantes amenazas en la zona. El coronel PNP Héctor Quinteros dijo que esta gavilla organizada operaba usurpando terrenos para posteriormente venderlos.

Estos terrenos serían comercializados por esta banda criminal entre 8000 a 10 mil soles.



En diversos delitos

Los individuos están involucrados en delitos contra la paz pública y se les acusa de fabricar y portar armas de fuego y municiones de manera ilegal.



TAMBIÉN TENÍA OTRAS SUSTANCIAS.

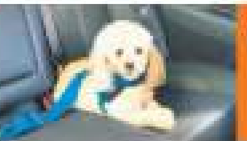
ESTA VEZ CON DOS KILOS DE MARIHUANA

Cae de nuevo "El Gato"

Keiver Esquerra Quintero (23) "El Gato", quien el año pasado fue acusado por la Policía de haber asesinado a un mototaxista y fue liberado por la Fiscalía, nuevamente fue detenido, pero esta vez con dos kilos de droga en el Callao.

Durante el registro domiciliario, hallaron más de dos kilos de marihuana, 15 pacos con la misma droga, 80 bolsitas de pasta básica de cocaína, 17 de clorhidrato de cocaína, una cacerina, 21 municiones de distintos calibres, dos balanzas y utensilios con restos de droga.

Según los agentes del Escuadrón de Emergencia, "Gato" estaría ligado a la banda Los Gatilleros de Viña, cuyo jefe sería el "Muelas" que opera en el penal Sarita Colonia.



Pasa la voz
Mañana, en la sección mascotas, cómo viajar con tu mascota. Descubre los mejores consejos para proteger la salud mental y física de tu engreído en la página 17.

¡Atención!
Síguenos en las redes sociales de Facebook, Instagram, X y TikTok para más información.

EL POPULAR PRESENTA SUS LÁMINAS COLECCIONABLES CON TUS RECETAS NAVIDEÑAS FAVORITAS

De la receta al horno: prepara un rico pavo asado de Nochebuena

La receta más esperada ha llegado. Consíguela mañana comprando **el Popular**.

Alannis Castañeda Saavedra.

¡Es tiempo de compartir! **El Popular** presenta su nueva edición de láminas coleccionables con **Las recetas navideñas** de Angélica Sasaki, Teresa Ocampo y Maricarmen Finocchiaro; son más de 50 entregas donde encontrarás los mejores consejos de grandes expertas de la gastronomía peruana. No te pierdas esta increíble oportunidad y prepara las mejores comidas desde tu hogar.



EL PLATO MÁS ESPERADO

El pavo asado de Nochebuena es una receta tradicional que más se consume en esta temporada. Su preparación incluye marinar la carne con especias y hierbas para realzar su sabor, logrando una textura jugosa y tierna.

Si quieres conocer todos los secretos de esta increíble receta navideña, no te pierdas mañana tu diario favorito **el Popular** para recibir la lámina con el paso a paso de esta preparación.



TODOS LOS DÍAS ENCUENTRA LAS MEJORES RECETAS NAVIDEÑAS CON **EL POPULAR**.

Reportero ciudadano

Si eres víctima de un hecho delictivo o lo has presenciado, envíanos tus denuncias o pruebas al WhatsApp: 941 000 000. **El Popular** se encargará de hacer pública tu denuncia ante la opinión pública y las autoridades. ¡Juntos hagamos un mejor país!

PAMELA LÓPEZ

SALE A COMPETIR CON CUEVA Y PAMELA FRANCO



"Estamos ente una nueva Melissa Klug, Pamela ya la superó". Rodrigo González.

✚ Marisol anuncia nuevo tema con Leslie Shaw junto con una misteriosa mujer que sería trujillana. ✚ Todo indica que esposa de Aladino incursionará en la cumbia.

Mario Palacios O.

Al mismo estilo de Christian Cueva, Pamela López también le entraría al canto. Es que después de ser la musa de videoclips de un grupo de salsa y cumbia, ahora se anuncia su incursión en la cumbia, nada más ni nada menos que al lado de Marisol y Leslie Shaw.

La Faraona de la Cumbia compartió una foto en Instagram junto con la colorada y una tercera persona que tiene el rostro tapado, quien sería Pamela López. La trujillana publicó la misma foto en sus estados de WhatsApp.

"Porque ustedes lo pidieron, pero ahora con una tercera colaboradora", indica el mensaje de Marisol en sus redes sociales, que acompaña la foto junto con Leslie y una misteriosa mujer.

"Ustedes no saben lo que se viene el 31 de este mes. El 31 lanzamos nuestro nuevo video, es un feat y ustedes no saben quiénes van a estar en este feat", comentó la cantante semanas atrás.



Pasado DE COPAS

Mientras Pamela López la pasa bien, Christian Cueva volvió a ser el centro de atención después de que se presentara en un concierto en Trujillo, junto con Pamela Franco. El polémico jugador de fútbol subió al escenario en aparente estado de ebriedad, lanzó expresiones irreproducibles y generó el evidente descontento de la cantante.

A FAVOR DE LAS ESPOSAS

Marisol siempre refirió en sus conciertos que ella cantaba para las esposas, y después de enterarse de la separación de Christian Cueva con Pamela López, ella no dudó en darle todo su respaldo a la trujillana y ahora cantará con ella.

"Yo lo consideré o lo consideraba mi amigo y no puedo decir si darle o no mi aprobación, yo creo que si está feliz y bueno están felices (Pamela Franco y Christian Cueva), ¿qué podemos hacer no? Son ellos, yo siempre voy a estar del lado de los hijos, más que todo de las esposas y los hijos, porque los hijos son los que más sufren. Yo siempre en una relación sea esta o cualquier otra, siempre voy a sacar cara por los niños", sostuvo la cantante semanas atrás.

Anteriormente Leslie Shaw cuando fue consultada si cantaría con Pamela Franco, lo descartó por el momento.

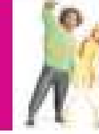
"Cuando Pamela Franco comience a producir y lanzar sus propias canciones, podría considerarlo", afirmó la Barbie de la Cumbia, sugiriendo que estaría dispuesta a colaborar solo si la cumbiambera cambia su enfoque musical y apuesta por temas inéditos. ▲

En boca cerrada:
"Hasta ahora nuestras vidas no han cambiado mucho, cuando Natalia dé a luz a Lucca nuestra vida cambiará por completo, será una locura, pero seremos felices".
Ignacio Baladán, ex chico reality.



Oye cómo va
La noche. Con Camila Heredia - Radio Onda Cero 8:00 p.m.

El Óscar
Grandes héroes. Un giro inesperado de eventos ocurre cuando un niño prodigio, su robot y sus amigos se convierten en héroes de alta tecnología, en una misión para salvar su ciudad.



THAMARA GÓMEZ

NO OCULTA SU AMOR POR COMEDIANTE

✚ Fue a verlo jugar fútbol y hasta cocinan juntos.



Vive su amor bonito. Thamara Gómez hizo un alto a sus presentaciones para alentar a su amorcito, el cómico Álvaro Aurora, quien junto con sus colegas disputó un encuentro con el equipo de Aldo Miyashiro, conocido como 11 machos.
"No hubo gol, pero pronto habrá. Gracias por venir amorcito", comentó el popular cómico ambulante en sus redes sociales, donde aparece junto con la ex Corazón Serrano, quien le da un tierno beso.

"Yo feliz de verte jugar siempre amorcito", replicó Thamara también en sus redes sociales.

En sus últimas publicaciones se les aprecia cocinando juntos, lo que demuestra que la relación va de maravillas a dos meses de iniciado su romance. (M.P.)

ALEJANDRA BAIGORRIA

ACONSEJA A LUCIANA

✚ Por polémica con su marca de ropa.

La rubia de Gamarra aconsejó a Luciana Fuster, quien es blanco de críticas tras el hallazgo de una etiqueta de la tienda china Shein, en una de las prendas de su marca. Le pidió tener cuidado y supervisar los productos que lanza al mercado.

"Todo el mundo cuando emprende tiene diferentes fallas que pueden pasar en el camino. Hay que saber en manos de quién pones tu nombre, con quién haces las cosas. Lo digo por experiencia. Yo puse mi nombre en una empresa con personas inadecuadas que se portaron mal en su momento conmigo. Eso pasa", dijo. (M.P.)


LE PIDE A MODELO SER CAUTELOSA.

MAGALY MEDINA

"YAHAIRA DEDÍCATE A OTRA COSA"

"La farándula es para gente fuerte, no para los que se quejan". Magaly Medina.

✚ Conductora se hartó de las constantes quejas de la salsera en su contra. ✚ Dice que debe demandar a su productor Sergio George.

Mario Palacios O.

Magaly Medina no se quedó callada luego de que Yahaira Plasencia dijera que llegaría hasta las últimas consecuencias porque la periodista la habría difamado. Medina le pidió que se dedique a otra cosa si no quiere que hable de ella.

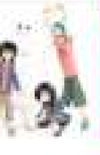
Para Magaly, la cantante se contradice, pues considera que la farándula implica estar expuesto a comentarios de todo tipo, dejando claro que no comprende por qué la ex de Jefferson Farfán se queja cuando es parte del espectáculo, donde la crítica es constante.
"¿Para qué diablos te pusiste en la farándula si no quieres que te digan nada? Quédate en tu casa, mamita, no te dediques a la farándula. Dedícate a hacer otra cosa si no tienes la correa para soportar", expresó sin pelos en la lengua la Bocona.

Salsera sigue firme

En una reciente entrevista, Yahaira Plasencia dijo que no permitirá que se atente contra su honor e imagen pública. Por ello continúa con su intención de demandar a Magaly Medina, tras haber sido llamada "scort" durante una edición de su programa.

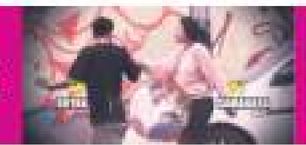
CRITICA A SERGIO GEORGE
La conductora de televisión criticó a Sergio George, productor musical con quien la salsera mantiene una relación profesional. Magaly recomendó a la salsera, que en vez de demandarla a ella, el productor discográfico boricua reciba su jalón de orejas.
"Es un bocón. Hombre bocón no sirve. Me parece un cobarde. Jactarte de que la mujer durmió en tu casa, ¿qué necesidad tenía de hacerlo? Anda demándalo a él y anda quítale el habla a él", agregó.

Sin embargo, la periodista afirmó que Yahaira jamás demanda músico, pues "él pre la llama para acompañe por las bras", comentó grama ¡Todo se fi canal 5.



Ocurrió así

Samahara Lobatón y Bryan Torres protagonizaron una terrible pelea en la calle en octubre del 2023. Se aprecia al cantante morder y lanzar una patada a Samahara, mientras discutían en la vía pública.



¿Qué veo hoy?

Latina noticias. Informativo. Latina / 6:00 p.m.
Nina de azúcar. Nueva telenovela de Del Barrio Producciones, que protagoniza Patricia Barreto. América TV / 9:40 p.m.



FLOR POLO

NIEGA PLEITOS CON SUSY DÍAZ

✚ Después de que su mamá dijera que no aporta dinero para gastos en la casa.

Flor Polo puso paños fríos a las discrepancias con su madre Susy Díaz, después de que la ex vedette dijera que no aportaba en la casa. La flamante ganadora del Mrs Miss Turismo 2025, busca llevar la fiesta en paz con su progenitora a pocos días de Navidad.

"La relación con mi madre está muy bien, estamos muy bien, estamos muy felices", comentó brevemente sobre su relación con su mamá en conferencia de prensa.

Sobre el certamen de belleza que ganó hace una semana, Polo Díaz considera haber tapado bocas de sus detractores, que no confiaban en su capacidad.

"Ahora, como Miss Turismo me toca prepararme para hacer un buen desempeño en Filipinas en setiembre del próximo año. Pocas personas confiaban en mí, pero demostré que con esfuerzo y dedicación todo se puede", sostuvo. (M.P.)

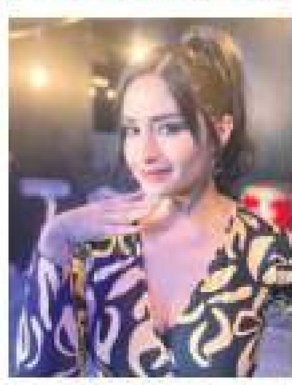


NO QUIERE MÁS PROBLEMAS CON ELLA.

ANTONELLA CARMELINO

DE CUMBIA AL REGGAETÓN

Este 2024 fue un año importante para Antonella Carmelino. Ella versionó emblemáticas canciones *Como la flor* de Selena Quintanilla, y *Tu amor fue una mentira* de Agua Marina, pero en el género de reggaetón. Y recientemente lanzó *La sombra* del compositor Carlos Rincón. "Hemos realizado un súper trabajo con estos tres temas que ya están en las diversas plataformas digitales, con una buena aceptación", sostuvo. Por su parte, su productor y mánager Johan Polo, aseguró que la cantante tiene mucha proyección a nivel nacional e internacional", sostuvo. "Apostamos por el producto peruano", dijo. (M.P.)



CANTA TEMA DE AGUA MARINA.

...ria al ... siem- ... que la ... alfom- ... al pro- ... tral de

PRESENTAN PROYECTO DE LEY EN FAVOR DE CIUDADANOS VÍCTIMAS DE DIFAMACIÓN

En España buscan que los influencer se rectifiquen

✚ Se contempla que comunicadores cuenten con medios fáciles de acceder.



GOBIERNO QUIERE PROTEGER A QUIENES SE SIENTAN VÍCTIMAS DE DIFAMACIÓN DEBIDO A LOS INFLUENCER.

MADRID. El Gobierno español presentó ayer un innovador proyecto de ley para que los ciudadanos puedan ejercer su derecho a rectificar publicaciones en internet, especialmente las de los "influencer" con más de 100 mil suscriptores.

"Hay profesionales del bulo y de la mentira que todos los días enfangan nuestro debate público con mentiras y con falsedades. También contra ellos se podrá ejercer el derecho de rectificación", explicó el ministro de Justicia, Félix Bolaños.

Este texto sobre el "derecho a la rectificación" reemplazará al de 1984 para "adaptar a la realidad del siglo XXI" y "a un entorno digital como es el actual" este derecho, añadió Bolaños.

CIEN MIL SUSCRIPTORES

El proyecto de texto, que tiene que ser aprobado por el Parlamento, establece que todos los medios de comunicación, creadores de contenidos e influencers con más de 100 mil suscriptores en una red social o más de 200 mil suscriptores en todas sus redes online deberán disponer de "un mecanismo fácil y accesible para facilitar el derecho a la rectificación de los ciudadanos de nuestro país", explicó Bolaños. (EFE)

FISCALÍA BOLIVIANA LO ACUSA DE ABUSO SEXUAL

Ordenan arresto de Evo



HABRÍA ABUSADO DE MENOR DE EDAD.

TARIJA. La Fiscalía de Tarija, en Bolivia, emitió una orden de arresto contra el ex presidente Evo Morales, acusándolo de abuso sexual y trata de personas. La fiscal Sandra Gutiérrez confirmó que Morales no se presentó a declarar en el caso, lo que llevó a la emisión de la orden. Según la investigación, los hechos ocurrieron en 2016, cuando Morales era presidente y mantenía una relación con una menor de 15 años. Los partidarios de Morales denunciaron una persecución política, mientras que sus opositores exigen justicia para la víctima. La situación exacerbó las tensiones entre Morales y el actual presidente Luis Arce, quienes mantuvieron una disputa política durante años. (N.V.C.)

VISCARRA CONFIRMA QUE JUGARÁ POR ALIANZA LIMA



"Estoy feliz e ilusionado"

En enero viene a Lima tras culminar su contrato con The Strongest.

Armando Arango Guerrero.

Lleno de ilusión. El actual guardameta titular del The Strongest y de la selección de Bolivia, Guillermo Viscarra, confirmó su llegada a Alianza Lima para la próxima temporada y aseguró que llega feliz con la oportunidad de vivir su primera experiencia en la Liga 1 de Perú y disputar la Copa Libertadores con el cuadro íntimo.

"Es verdad que voy a jugar en Alianza Lima. Estoy muy feliz e ilusionado. Estos son mis últimos partidos con el equipo y, cuando llegue el momento, podremos dar más detalles", declaró.

"Solo comentarles que es una venta definitiva por dos años de contrato y con opción de un tercero. Espero terminar mi vínculo con el 'Tigre' para viajar a Lima y pasar la revisión médica", indicó el meta para los medios de su país.

Tras dar por hecho su arribo a Matute, el arquero boliviano confía en cerrar el 2024 de la mejor manera. "Trataremos de terminar de la mejor manera este torneo, como el equipo lo merece, y sería bonito conseguir ese bicampeonato", acotó el meta del país del altiplano.

BUENOS NÚMEROS

Es preciso recordar que en la presente temporada, Guillermo Viscarra registra 27 triunfos, ocho empates y 11 derrotas en 46 partidos defendiendo el arco del The Strongest, entre la Primera División de Bolivia y la Copa Libertadores.

A lo largo del 2024, el boliviano también custodió la portería de la Verde en la Copa América y en las Eliminatorias Sudamericanas rumbo al Mundial de 2026.

Bustos seguirá en la 'U'

Se queda. Manuel Barreto, director deportivo de Universitario, confirmó la continuidad de Fabián Bustos para la próxima temporada, pese a la súper oferta que tiene de Belgrano de Córdoba.

"Lo que puedo decirles es que el 'profe' Fabián está con nosotros y estamos armando todo lo concerniente a lo que será la pretemporada, por lo que descarto que haya existido comunicación con algún club para llevárselo. Se hablan muchas cosas que no son ciertas, puedo garantizar que él está muy comprometido con Universitario", indicó.

Barreto espera que el nuevo atacante de la 'U' llegue lo más pronto posible: "Lo ideal es que ese jugador llegue antes de Navidad como regalo, pero lo importante es que esté listo para el inicio de la pretemporada que será en los primeros días de enero". (A.A.)

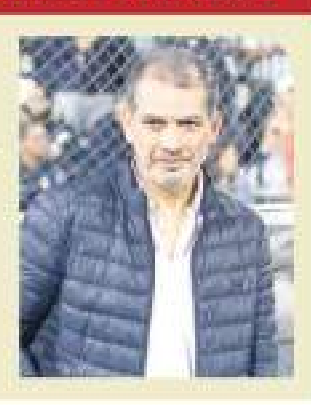
Alianza busca más refuerzos, afirma Navarro

En plena chamba. Néstor Gorosito estuvo presente en la Videna observando el desempeño de la selección peruana sub-20 que empató 0-0 con su similar de Ecuador.

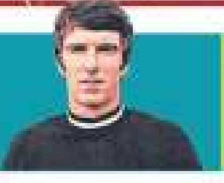
El flamante técnico de Alianza Lima llegó con Franco Navarro, director deportivo íntimo, quien aseguró que están trabajando para fichar nuevos refuerzos.

"Estamos analizando algunos nombres que nos ha pedido, haremos todo el esfuerzo necesario para poder incorporar a los jugadores que nos ha pedido. Es cuestión de tiempo y tener paciencia para que podamos concretar las operaciones", indicó.

"La intención de incorporar en algunos puestos específicos está, hay nombres y trabajamos sobre eso", sentenció Navarro. (A.A.)



Frases célebres:
"Cuando ganamos el Mundial de España 82, nadie creía en nosotros".
Dino Zoff, ex futbolista italiano.



38
penales atajó Leao Butrón a nivel de clubes en el fútbol peruano.



Toma nota
Los autos de Fórmula 1 tienen una velocidad promedio de entre 338 y 354 km/h como máximo.



VINÍCIUS RECIBIÓ EL PREMIO THE BEST DE LA FIFA

El mejor del MUNDO



En el tema de entrenadores, Ancelotti quedó en primer lugar.

Armando Arango Guerrero.

DOHA. El delantero del Real Madrid Vinicius y la centrocampista del Barcelona Aitana Bonmatí fueron elegidos mejores jugadores del año por la FIFA.

Vinicius, segundo en el Balón de Oro tras el español Rodri, se corona como The Best después de liderar al Real Madrid en una nueva conquista de la Champions League.

"Muchas gracias, no sé por dónde empezar... Era imposible pensar llegar aquí... Crecí en un mundo de pobreza, de crimen organizado. Lo dedico a todos los niños que crecen en ese mundo", dijo "Vini".

El brasileño alcanzó los 48 puntos en la votación, por delante de Rodri, que obtuvo 43, y de su compañero en el Real Madrid Jude Bellingham, que cerró el podio con 37.

Vinicius sucede en el palmarés a Lionel Messi, ganador de las dos últimas ediciones. Además, el técnico del Real Madrid, Carlo Ancelotti, recibió el premio al mejor entrenador.

De otro lado, el delantero argentino del Manchester United, Alejandro Garnacho, ganó el premio Puskas al mejor gol por su espectacular chilena contra el Everton en la Premier League.



Final Madrid vs. Pachuca

DOHA. Real Madrid afrontará hoy (12:00 p.m.) ante el Pachuca de México, la final de la Copa Intercontinental, segundo paso en el reto de convertirse en el primer equipo de la historia en ganar los siete títulos en juego, en una misma temporada. El Real ya consiguió la Supercopa de Europa en agosto y va por la Supercopa de España, Copa del Rey, LaLiga, Champions y Mundial de Clubes. Mientras que los Tuzos intentarán convertise en el primer equipo de su país en conquistar el título mundial. (A.A.)



Se viene Liga Unificada

PARÍS. A22 Sports M, promotor de la Superliga, informó que solicitó a la FIFA y la UEFA un "reconocimiento oficial" de su competición, rebautizada como Unify League (Liga Unificada). Este proyecto alternativo a la Champions fue apoyado inicialmente por 12 grandes clubes del continente, entre ellos Real Madrid y Barcelona. (A.A.)



EL FENÓMENO QUIERE TENER EL COMANDO DEL FÚTBOL BRASILEÑO.

EX FUTBOLISTA ASPIRA A DIRIGIR LA CBF

Quiere ser presidente

BRASILIA. Ronaldo "El Fenómeno" expresó su intención de ser el próximo presidente de la Confederación Brasileña de Fútbol (CBF) y anunció la pronta venta del Real Valladolid, club de la Primera División española del que es propietario.

Considerado por muchos el mejor "9" de la historia, Ronaldo de 48 años, afirmó que se presentará para el comando de la CBF como "alternativa de cambio" ante la "crisis profunda" del balompié carioca.

"Tengo centenas de motivaciones, pero creo que la mayor de ellas es realmente devolver el respeto internacional al fútbol brasileño", dijo.

Para inscribirse como candidato y sustituir al actual presidente de la CBF, Ednaldo Rodrigues, dos veces campeón mundial, debe obtener el apoyo firmado de varias asociaciones estatales y clubes locales, e imponerse en los comicios.

En las últimas cinco Copas del Mundo, la selección brasileña alcanzó la ronda de los mejores cuatro solo en 2014. (A.A.)

Esta boca es mía:
"El tema del refuerzo en el ataque sigue en evaluación, no nos vamos a apurar".
Manuel Barreto, director deportivo de la 'U'.

"Nadie va a decirme por quién debo luchar, cómo debo comportarme".
Vinicius, delantero de Real Madrid.

El lujo
Neymar tiene una casa en Business Bay de Dubái, cuyo valor es de 54,5 millones de dólares.



La insignia
Club Voleibol Albacete de España. Fundación: en 1984.



HOY JUEGAN FC CAJAMARCA-NACIONAL FBC

Por el pase a la final

También chocan, Bentín Tacna Heroica y Juventud.

Armando Arango Guerrero.

De poder a poder. FC Cajamarca choca hoy (3:00 p.m.) con Nacional FBC en el Estadio Iván Elías Moreno por las semifinales de la Etapa Nacional de la Copa Perú 2024. El ganador de esta llave no solo logrará su pase a la gran final, sino que conseguirá su boleto a la próxima edición de la Liga 2.

El elenco cajamarquino, que tiene en sus filas al Zorrito Aguirre, llega a esta semifinal después de superar en los penales a Juventus de Huamachuco.

Por su parte, el cuadro de Mollendo logró su boleto a las semifinales del Fútbol Macho después de vencer en un polémico partido a Ecosem Pasco.

Más temprano (11:00 a.m.) Bentín Tacna Heroica se mide con Juventud Santo Domingo de Nasca, en el estadio Iván Elías Moreno, por la otra semifinal del torneo.

El elenco tacneño sufrió más de la cuenta para alcanzar esta instancia y recientemente dejó en el camino a Juventud Cautivo de Huancabamba, en los cuartos de final por la vía de los penales, serie que empezó perdiendo, pero de la que se recuperó a tiempo y venció 4-3.

Por su parte, el equipo de Nasca es uno de los equipos que llegó en silencio a esta instancia. Si bien es cierto que no estaba dentro de los favoritos, logró eliminar a uno de los principales candidatos al ascenso, Deportivo Ucrania 2-1.

Los ganadores de ambas llaves disputarán la gran final de la Copa Perú el próximo domingo 22 de diciembre en el estadio Iván Elías de Villa El Salvador.



AMBOS PARTIDOS SE JUEGAN EN EL ESTADIO DE VILLA EL SALVADOR.



No llegaron a buen puerto

Diego Melián, portero de Alianza Atlético, reveló que hubo un acercamiento con Alianza Lima que no prosperó. "Hubo acercamientos con Alianza Lima, pero no prosperaron. Ya tenía contrato firmado con Alianza Atlético y optamos por continuar", dijo. "El objetivo es clasificar a un torneo internacional", finalizó el portero del cuadro norteño. (A.A.)

Ayacucho FC con refuerzos

AYACUCHO. Ayacucho FC fue uno de los últimos clubes en asegurar su presencia en la Liga 1 2025; por ello, también tardó en armar su plantel para la nueva temporada. Así las cosas, la directiva acaba de anunciar que Marvin Ríos y José Ataupilico serán los primeros futbolistas en mantenerse con los Zorros por todo el 2025. (A.A.)



TITÍN DRAGO DICE DEBE $1 MILLÓN

Municipal está en grave crisis

En total abandono. Roberto "Titín" Drago, candidato a la presidencia de Deportivo Municipal, refirió que el cuadro edil está sumergido en una crisis, ya que adeuda un millón de dólares.

"Municipal en este momento tiene una deuda con Sunat, de más o menos 200 mil dólares, con la Agremiación que va cerca de 600 mil dólares y otras, entonces el pasivo inmediato es casi de un millón de dólares", declaró.

Sobre su lista para las elecciones del sábado explicó: "Acá hay que hacer una gestión con gente que esté dispuesta, con empresas que ya hemos hablado, hemos tocado puertas con un equipo profesional para hacer fideicomisos, auspicios, patrocinadores, pero para eso hay que estar instalados y hacer un plan de refinanciamiento con un presupuesto claro".

"Lo de Municipal es vergonzoso, está en Liga 3. Se acabaron los plazos, debe una cantidad de plata. Tiene una situación vergonzosa por decir lo menos", finalizó Roberto Drango. (A.A.)



MUNICIPALIDAD DE CHACLACAYO TAMBIÉN ORGANIZA VACACIONES ÚTILES.

ORGANIZA MUNICIPALIDAD DE CHACLACAYO

Deporte para todos

El alcalde de Chaclacayo, Sergio Balgorria Seas, viene implementando varios deportes como el ping pong y frontón, junto con los tradicionales fútbol, vóley, básquet y natación en un esfuerzo por ser inclusivos en el distrito. También hay talleres de psicomotricidad para niños con habilidades diferentes, reafirmando su compromiso con la igualdad de oportunidades para todos. Estos deportes están bajo la dirección del subgerente de deportes, profesor Mirko Mattos Neyra, con el respaldo de expertos como el ex futbolista profesional Christian Dolorier Tejada. Pronto se vienen las vacaciones útiles de verano organizadas por dicha municipalidad. (A.A.)

APRENDIENDO EN CASA

Las reglas de convivencia

En la sociedad

EL DATO
Las reglas de convivencia surgen no solo de leyes escritas, sino también de valores como el respeto y la honestidad, que son esenciales en la sociedad.

La reglas de convivencia nos ayudan a vivir en paz y a llevarnos bien con los demás. Para empezar, es importante respetar a las personas hablando con amabilidad, escuchando sin interrumpir y siendo solidarios al compartir o ayudar a quien más lo necesite. También debemos cuidar los espacios y objetos comunes, recogiendo nuestras cosas y no ensuciando o dañando lo que usan los demás.

Además, es esencial resolver nuestros problemas con palabras, sin gritar ni pelear, y cumplir con nuestras responsabilidades siendo puntuales y organizados. Lo más importante es respetar las diferencias, ya que cada persona es única y especial. Al seguir estas reglas, ayudamos a crear una sociedad con respeto, amistad y armonía, donde las personas puedan expresar sus ideales libremente.





El impacto de la empatía en la vida diaria

La empatía es la capacidad de entender y sentir lo que la otra persona está experimentando, poniéndonos en su lugar. En la vida diaria, practicar la empatía nos ayuda a resolver conflictos de manera pacífica, mejorar nuestras relaciones y construir un ambiente de respeto y comprensión. Al ser empáticos contribuimos a una convivencia más armoniosa y agradable.



la palabra

Confabular

Etimología: Proviene del latín "confabulator".

Concepto: Ponerse de acuerdo para realizar planes o acciones.

Sinónimo: Conspirar, cojurar, tramar, aliarse, asociarse, intrigar.

Antónimo: Sinceridad, declarar, explicar, revelar.

Inglés: Se escribe "confabulate" y se pronuncia "confabuleit".

¿Sabías que...?



- Los átomos que conforman nuestro cuerpo tienen más de 13 700 millones de años ya que son los mismos que se formaron durante el Big Bang.
- Las mujeres parpadean el doble que los hombres debido a diferencias en la actividad del sistema nervioso de cada uno.

MIS TAREAS | Ciencias Naturales

La gacela

NOMBRE CIENTÍFICO: Gazella.
TAMAÑO Y PESO: Miden entre 55-65 cm y pesan entre 20-23 kg.

Las gacelas son animales muy rápidos y ágiles que viven principalmente en las sabanas y desiertos de África. Tienen cuerpos delgados, patas largas y pezuñas pequeñas que les ayudan a correr rápidamente. Pueden alcanzar velocidades de hasta 80 km por hora, lo que las hace excelentes para escapar de los depredadores como leones y guepardos. Son animales herbívoros, se alimentan de pasto y plantas que están en su hábitat natural.



Emprende y crece con 

Cuida tu bolsillo
Si no tienes ahorros para afrontar una emergencia entonces debes buscar un préstamo, pero siempre con la idea de utilizarlo responsablemente y solo en situaciones que verdaderamente lo ameriten.

SI ESTÁS PENSANDO EN EMPEZAR UNA AVENTURA EMPRESARIAL

Sigue estos tips para emprender en el 2025

- Reflexiona y analiza tus habilidades y experiencia.
- El lugar y la competencia es fundamental.

Zoraida Peña H.



ANALIZA TODOS Y CADA UNO DE LOS ASPECTOS ANTES DE COMENZAR.

Se acaba el año y muchos quizás están pensando en lanzarse en el mundo del emprendimiento. Si es la primera vez que lo haces, sigue estos consejos.

Ten en cuenta tus habilidades y experiencias. Estas te servirán para elegir el emprendimiento adecuado y aplicar lo que sabes.

¿Cuáles serán los objetivos de tu negocio? Piensa en cuánto dinero esperas ganar con el negocio, cuántos clientes o consumidores necesitarás para que sea rentable y cuántas horas necesitarás trabajar cada semana para hacerlo viable.

Piensa bien los costos para comenzar tu emprendimiento, lo que necesitarás invertir para ir creciendo.

Haz un estudio de mercado. Observa si tu ubicación es adecuada para el negocio que tienes en mente, cuántos negocios como el tuyo están en la misma zona y si no hay una saturación en el mismo rubro.





¿En línea o presencial? Analizado cómo funcionaría mejor tu emprendimiento y si tienes las facultades y facilidades para desarrollarlo de una u otra manera.

Educación financiera

Christian Borja (*)

NO CAIGAS EN VENTAS FRAUDULENTAS EN INTERNET

Las compras online son prácticas, sobre todo en estas fechas, pero es importante tener en cuenta que también son terreno fértil para los ciberdelincuentes. Evita ser víctima siguiendo estos consejos:

- Revisa siempre el nombre del sitio web y asegúrate de que sea uno oficial. Verifica que la URL comience con "https".
- Desconfía de ofertas demasiado buenas para ser verdad y de aquellas que buscan apelar a tu sentido de urgencia indicando que están por caducar.
- Antes de comprar online, averigua si el vendedor tiene un historial de ventas con buenas reseñas. Desconfía de aquellos desconocidos o creados recientemente.

* Especialista en prevención de fraudes.

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Receta del Instituto Nacional de Salud

Pachamanca de pescado a la olla

INGREDIENTES

- 3/4 de kg. de jurel.
- 3 papas blancas medianas.
- 4 camotes medianos.
- 2 choclos.
- 1/2 kg. de yuca.
- 1/2 kg. de habas verdes.
- 1/2 tz. de huacatay molido.
- 1/2 tz. de aceite.
- Una cdta. de ajo molido.
- Una cda. de ají colorado.
- 1/4 de tz. de vinagre tinto.
- Sal y pimienta al gusto.

PREPARACIÓN

Lavar el pescado y cortar en trozos. En un recipiente mezclar aceite con huacatay, ají colorado, vinagre, sal y pimienta. En una olla poner habas, papas y camotes con cáscara, yuca troceada y pelada y choclos en trozos. Agregar 2/3 del marinado, tapar con un secador limpio y cubrir con la tapa. Dejar cocinar a fuego lento por al menos 30 minutos, quitar el secador y colocar encima el pescado y el resto del marinado, volver a tapar con el secador y la tapa de la olla. Continuar la cocción hasta que el pescado esté cocinado. Servir caliente.

Secreto del chef
Puedes acompañar este platillo con arroz graneado blanco o integral.

TIPS TIPS TIPS

1 TECNOLOGÍA VERDE Y SOSTENIBILIDAD

En 2025, el auge de los negocios verdes por la preocupación por el cambio climático será la tendencia. Una idea de negocio puede ser fabricar o vender embalajes ecológicos, que son alternativas biodegradables o reutilizables y muy demandadas por consumidores y empresas.



2 LOS CRÉDITOS INDIRECTOS

¿Sabes qué son? La SBS indica que los créditos indirectos son representados por los avales, las cartas fianza, las aceptaciones bancarias, las cartas de crédito, los créditos aprobados no desembolsados y las líneas de crédito no utilizadas, otorgados por las empresas del sistema financiero.



3 EMPRENDEDORES DEL FUTURO

El entorno empresarial cambia rápidamente, por lo que es esencial mantenerse flexible y listo para actuar según las necesidades del mercado. Adopta herramientas tecnológicas que crezcan con tu negocio: software o sistemas de automatización. Conectar con otras startups o proveedores abre nuevas oportunidades.



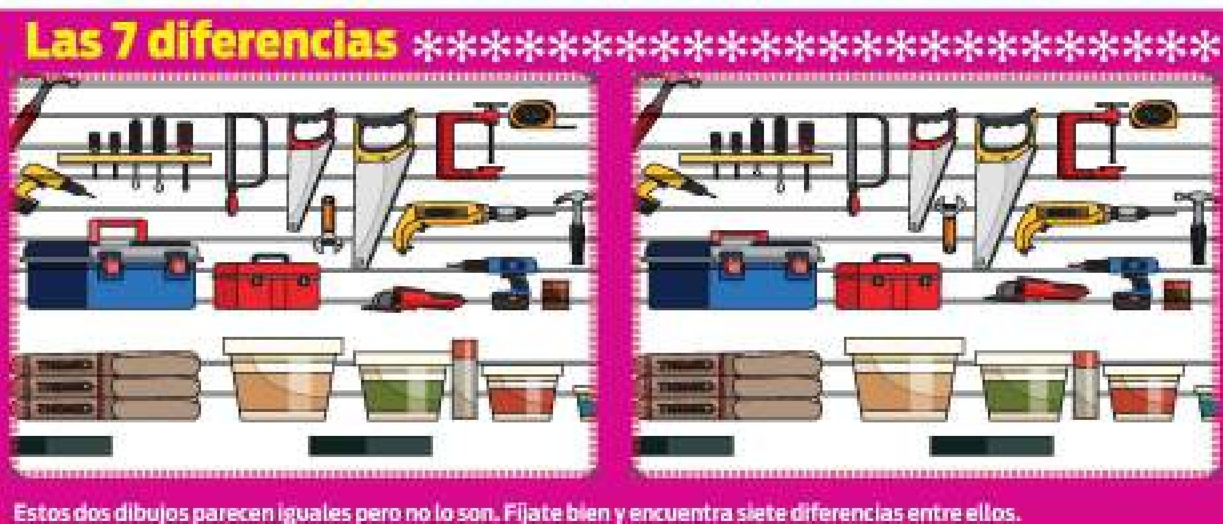
Gaturro



Sudoku

8		3		9			6	1
6		4		1			3	
			3		2	5		
	7	6			1			3
	4		9		8	6		5
9			5				2	
4								7
2		7	1	8			5	
	8			4	7	9		2

Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales pero no lo son. Fijate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

¿Quién lo dijo?

"Yo amo, tú amas, el ama, nosotros amamos, vosotros amáis, ellos aman. Ojalá no fuese conjugación sino realidad."


Julio Cortázar


Jorge Luis Borges


Mario Benedetti

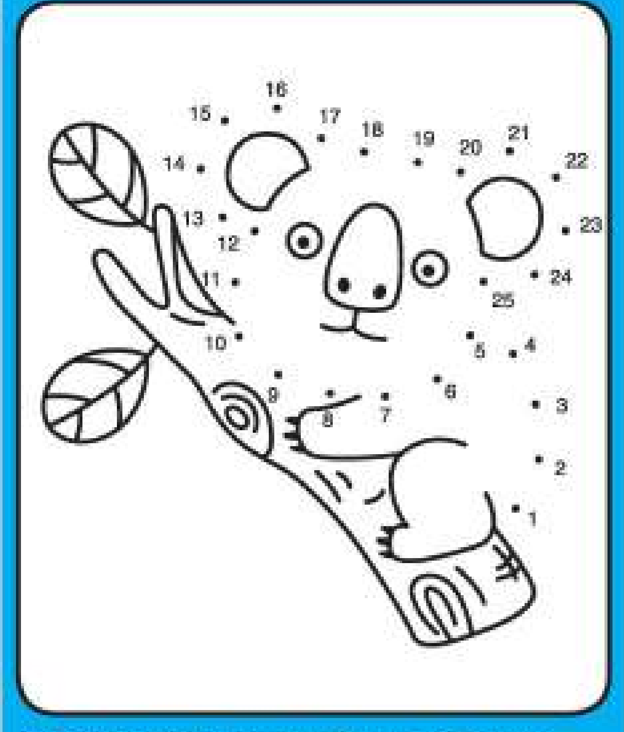
chiste

Hereditario
Ser hermoso es algo que se lleva en la sangre, lastimosamente no lo llevo en la cara.

acertijo

Ave de tres especies
¿Es verdad que encontraron un ave que es de tres especies distintas?

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Soluciones de ayer



El acertijo: Para encontrar la velocidad promedio del autobús, divida la distancia total recorrida por el tiempo total empleado: La velocidad media del autobús es de 60 km/h.

¿Quién lo dijo?: Pablo Neruda.

Sopa de letras

I	W	Z	M	S	B	H	G	K	P	T	X	Y	Q	S	C	O	R	E	U	S	F	A	V
L	N	C	A	W	H	U	C	D	F	S	E	B	E	T	I	I	N	V	E	J	X	G	R
P	O	O	Z	O	S	P	H	R	T	X	V	N	F	G	N	E	A	C	N	Z	W	U	C
Y	D	M	J	S	O	I	D	E	M	N	E	H	R	F	B	D	C	M	O	V	E	S	X
W	Y	U	T	A	J	G	U	M	U	M	F	D	L	P	A	I	K	R	X	S	O	C	L
O	U	N	A	H	Q	N	B	E	A	P	C	U	Z	C	O	D	N	Q	U	T	M	R	J
W	E	I	G	S	K	V	V	T	Y	L	Y	M	A	N	O	D	E	S	U	R	S	E	X
W	O	C	B	N	F	A	R	S	V	E	J	T	S	Q	C	Y	T	E	D	K	I	C	C
G	P	A	H	O	S	E	S	X	N	U	S	A	B	A	I	R	Z	D	O	C	D	I	L
V	A	C	I	I	C	Q	J	T	X	E	I	B	K	M	M	A	H	A	T	Y	O	D	E
C	Q	I	M	T	A	P	E	P	D	C	V	S	R	D	O	L	W	D	Z	P	I	O	A
S	M	O	D	S	E	B	O	Y	N	L	F	L	K	R	N	L	T	I	Q	C	R	M	V
E	O	N	S	E	Z	D	C	E	T	P	A	E	X	W	O	O	O	V	I	N	E	A	I
N	T	W	N	G	E	O	I	M	P	I	T	V	T	G	C	R	V	I	X	I	P	A	T
O	E	M	U	R	J	C	R	F	C	I	Z	E	T	H	E	R	I	T	L	X	A	Y	A
I	C	W	O	Q	G	C	W	O	P	K	M	L	U	I	J	A	T	C	X	R	E	S	M
C	N	M	Z	N	F	E	S	G	F	A	V	I	O	N	B	S	R	A	K	C	D	M	R
U	O	Z	Q	J	R	T	S	C	S	V	D	W	Y	T	F	E	O	O	S	P	A	G	O
T	L	Q	I	H	M	N	E	K	Z	C	Y	O	J	H	W	D	P	D	R	Q	Z	M	F
I	O	A	I	N	L	X	F	T	V	P	G	I	Z	K	V	Q	E	N	U	J	M	B	N
T	G	D	A	D	I	V	E	R	S	A	S	Y	O	Z	P	Q	D	M	V	R	C	D	I
S	I	H	C	L	U	B	E	S	F	J	S	O	X	Y	I	S	E	L	A	N	A	C	L
N	A	F	C	W	P	R	O	F	E	S	I	O	N	A	L	M	H	M	I	E	W	A	M
I	S	D	A	D	I	L	A	D	O	M	B	E	X	I	T	O	A	L	O	Z	W	C	A

PERIODISMO DEPORTIVO

- ACTIVIDADES
- CANALES
- CERTÁMENES
- CIENCIAS
- CLUBES
- COMUNICACIÓN
- CRECIDO
- DEPORTIVO
- DESARROLLAR
- DESTACADA
- DIVERSAS
- ECONÓMICO
- ÉXITO
- GESTIÓN
- INFLUYENTE
- INFORMATIVA
- INSTITUCIONES
- MEDIOS
- MODALIDAD
- NUEVAS
- PERIODISMO
- PODER
- PROFESIONAL
- RAMA
- SECCIÓN
- SOCIAL
- TECNOLOGÍAS
- TEMAS

Consultorio sentimental

No quiere tener relaciones conmigo

ROXSANA (24). Doctora Cora, mi enamorado no quiere tener relaciones conmigo. Dice que me va a respetar hasta el matrimonio, pero yo no quiero. Le he dejado en claro que no sería mi primera vez, pero aún así él insiste. Dice que así será más emocionante. Le dije que yo todavía no me quiero casar y me salió con que él tampoco.

Estoy pensando seriamente embriagarlo para llevarlo a un hotel a la fuerza, quizá así si me ve desnuda se emociona. Ay, doctora, no sé qué hacer. Realmente me gustaría poder tener algo más de intimidad, por favor ayúdeme. ¿Será que lo dejo? Porque no es que yo sea fea, pero no sé si consiga a otro chico como él.



RESPUESTA

Querida Roxsana, es importante que sepas distinguir el deseo del enamoramiento. Quizá no estés realmente enamorada de este chico. Evalúa también si es alguien que vale la pena. Eres muy joven para estar pensando en matrimonio, pero si están enamorados no tendría nada de malo. Mucha suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

HORÓSCOPO de LUISA

Telf: 475-2299 www.luisaladiosadelamor.com

Aries 21 MAR. - 20 ABR.
Satisfacción, serenidad y situaciones que aún se presentan inestables, pero en vías de recuperación serán la tónica de hoy.
Tu color: fucsia — Tu número: 1

Tauro 21 ABR. - 21 MAY.
Sabes que es necesario cuidar de la economía familiar, y hoy podrías recibir algunos ingresos extras que te den un respiro en este sentido.
Tu color: naranja — Tu número: 10

Géminis 22 MAY. - 21 JUN.
Optimismo, idealismo, paz y esperanzas serán la tónica de hoy. Estás en un momento propicio para iniciar nuevas aventuras y romances.
Tu color: morado — Tu número: 2

Cáncer 22 JUN. - 22 JUL.
Tal vez exista algo en este día que te cause cierta tristeza y que impida que disfrutes plenamente de la compañía con los demás.
Tu color: rosado — Tu número: 9

Leo 23 JUL. - 23 AGO.
Aprovecha la energía de hoy para hacer nuevos planes en lo profesional. Sin embargo, debes tener cuidado en tus relaciones afectivas.
Tu color: blanco — Tu número: 3

Virgo 24 AGO. - 23 SET.
Disfrutarás de abundancia, armonía y deseos de nuevas relaciones. Aprovecha para hacer nuevos planes y piensa con optimismo.
Tu color: beige — Tu número: 8

Libra 24 SET. - 23 OCT.
Te espera un día de serenidad, tolerancia y cooperación, de comunicación y equilibrio interno.
Tu color: naranja — Tu número: 4

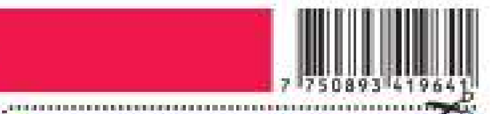
Escorpio 24 OCT. - 22 NOV.
Sigue las indicaciones y consejos de una amistad sincera que mantienes, porque te vendrá bien hoy.
Tu color: azul — Tu número: 11

Sagitario 23 NOV. - 21 DIC.
Hoy podría ser un día de rivalidades por envidias. Necesitas tomar algunas decisiones en el trabajo, tal vez tengas que hacer cambios.
Tu color: celeste — Tu número: 7

Capricornio 22 DIC. - 20 ENE.
Aprovecha la energía de hoy para iniciar proyectos importantes. Capricornio, es tiempo de planificar hacia el futuro.
Tu color: amarillo — Tu número: 5

Acuario 21 ENE. - 19 FEB.
Es posible que hoy sientas cierta necesidad de reflexionar y esperar. Por otro lado, podrías recibir una propuesta ventajosa.
Tu color: marrón — Tu número: 12

Piscis 20 FEB. - 20 MAR.
Hoy podría ser un día de conflictos y temores injustificados, de dudas, autocrítica y choques con la realidad.
Tu color: verde — Tu número: 10



FUNDADOR DEL GRUPO ALIBABA, JACK ...

CUATRO EN NÚMEROS ROMANOS

CANTA 'CHICA CANELA' ... RÁEZ

MOLUSCO MARINO SIMILAR AL CALAMAR

RES VACUNA NO MAYOR DE DOS AÑOS

MOTIVO DECORATIVO EN EL BORDE DE ALGO

TEMA DE ALEJANDRA GUZMÁN, 'MIRALA, ...'

FILME MÁS TAQUILLERO DE LA HISTORIA

DEPÓSITO, GRANERO

AUTOR 'EL PRIMER CÍRCULO'

GINEBRA, BEBIDA ALCOHÓLICA

'COMER' EN INGLÉS

SÍMBOLO QUÍMICO DE OXÍGENO

BÓVIDO DE LAS SABANAS Y PRADERAS AFRICANAS

TEMA DE HA*ASH 'QUÉ MÁS ...'

INDIO

ADVERBIO DE MODO

ACTOR EN 'ATRÁPAME SI PUEDES' ... HANKS

'MADRE' EN PORTUGUÉS

'JUEGO' EN INGLÉS

NATURAL DEL YEMEN

ALEGRES, CONTENTOS

FRANCO DE VITA, 'AL NORTE DEL ...'

PROFETA DEL ANTIGUO TESTAMENTO

DISTRITO DE CHICLAYO

EX 'CHICO REALITY' Y MODELO, ... PESARESSI

'O' EN INGLÉS

SODIO

SOSPECHA, SUSPICACIA

DT BRASILEÑO, TIAGO ...

AGENCIA ESPAÑOLA DE NOTICIAS

'MUSEO DE ARTE CONTEMPORÁNEO DE LIMA'

CIUDAD DE LA MODA EN EL NORTE DE ITALIA

IMANTAR, MAGNETIZAR

TEMA DE ISABEL PANTOJA, '... VIDA EL'

CAPITAL DE ETIOPÍA, ... ABEBA

BARRO, FANGO

ACTOR EN 'PALABRA DE POLICÍA' ALAIN ...

ACTRIZ EN 'CASI ÁNGELES' ... ESPÓSITO

SILICIO

GENTILICIO DE INGLATERRA

CANTA 'DANCING WITH MYSELF' BILLY ...

BANDA DE AUSTRALIA, '... AT WORK'

'SÍ' EN QUECHUA

PREF. QUE SIGNIFICA 'POR SÍ MISMO'

RASPAR, LIMAR

SHOW QUE CONDUCÍA ADAL RAMONES '... ROLLO'

KEANU REEVES EN 'MATRIX'

MODELO Y PILOTO PERUANA, ... MARTÍNEZ

MANÍA, MANÍA

SÍMBOLO QUÍMICO DE AZUFRE

ESPECIE DE PLANTA ACUÁTICA

FILME CON MILLIE BOBBY BROWN, '... HOLMES'

RELATIVO AL RIÑÓN

ACTRIZ PERUANA, FRANCISCA ...

'TAZA' EN INGLÉS

AMIGO, CAMARADA

ÓRGANO FEMENINO DE LA GESTACIÓN

MINÚSCULO ORIFICIO EN LA PIEL

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe ✆ 2818677 ✆ 936098953
@perezalbela

Grasas trans: origen, impacto en la salud y dónde encontrarlas

Las grasas trans naturales están presentes en pequeñas cantidades en algunos productos animales, pero las artificiales se desarrollaron a finales del siglo XIX con la hidrogenación, proceso que convierte aceites líquidos en sólidos. Este tipo de grasa ganó popularidad en el siglo XX debido a su bajo costo y capacidad para mejorar la textura y duración de los alimentos.

Sin embargo, su impacto negativo en la salud llevó a su regulación y prohibición en muchos países.

¿Por qué son perjudiciales?

-Aumentan el colesterol malo (LDL) y reducen el bueno (HDL), elevando el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

-Promueven la inflamación crónica, asociada con obesidad, diabetes tipo 2 y ciertos tipos de cáncer.

-Alteran el metabolismo y afectan la sensibilidad a la insulina.

-Incrementan significativamente el riesgo de enfermedades del corazón y accidentes cerebrovasculares.

¿Dónde se encuentran?

-Productos de panadería industrial como galletas, pasteles y donuts.

-Snacks y alimentos fritos: papas fritas, palomitas de microondas.

-Comida rápida: papas fritas, pollo empanizado y otros alimentos fritos.

-Sustitutos de la mantequilla: margarinas y mantecas vegetales.

-Comidas procesadas y congeladas como pizzas y platos precocinados.

Situación actual: desde 2010, muchas naciones comenzaron a prohibir el uso de grasas trans artificiales debido a sus riesgos. En 2015, la FDA prohibió su uso en Estados Unidos, y la OMS busca eliminarlas globalmente. No obstante, pueden estar presentes en pequeñas cantidades en algunos alimentos procesados. Es esencial leer las etiquetas y evitar productos con aceites parcialmente hidrogenados.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m. por Panamericana TV.

LA ÚLTIMA

LA PAZ. En Bolivia, la Universidad de Aquino imparte un curso de investigación paranormal a los estudiantes de Turismo y son llevados a lugares tenebrosos para captar a supuestos seres del más allá.



Hallan pieza perdida de Chopin

NEW YORK. El curador de un museo en Nueva York descubrió un vals inédito de Frédéric Chopin, y marcó el primer hallazgo de una obra nueva del compositor polaco en casi 100 años.

El vals, escrito en un manuscrito pequeño de aproximadamente 10 x 12 cm, fue descubierto inicialmente por el curador Robinson McClellan, quien luego buscó ayuda de expertos externos, quienes comprobaron la originalidad de la pieza y el valor que aportará a la música clásica en esta época.